

SOLLYS

Der er rimelig enighed i verden om, at sol giver cortical cataract.
UV-A lys går uhæmmet igennem linse og absorberes af retina,
UV-C absorberes i atmosfæren, men
UV-B absorberes af linsen.

Imidlertid udgør den synshæmmende cortical kun en mindre del af hvide europæeres cataract, Fx Blue Mountains studiet (Australien) udgjorde cortical cataract kun 10 % af alle cataracter. Et studie af Mc Carty fra 2000 (Australien) kunne beregne attributive risk til ca 10%, dvs ca 10% af cortical kunne undgås, hvis al UV lys fjernes. Et spansk studie fra 2007 mente at kunne påvise at kun sol i ungdommen gav cataract. Det gav ikke mening at forebygge i den modne og ældre aldersgruppe.

Der er uenighed om UV-B giver nukleær cataract. De fleste undersøgelser har vist, at det ikke bidrager i målbar grad til nukleær cataract udvikling.

Min konklusion er altså, at UV-B giver cortical cataract, men uv-protektion har ikke den store praktiske betydning, da de fleste i DK for nuklær cataract
Det giver mere mening af undgå rygning. Et studie viste at 17% af nukleær cataract kunne undgås, hvis rygning ikke fandtes.

Jens Chr Nørregaard
øjelæge, Frederiksberg
Fra Danske Øjenlægers Organisations hjemmeside
8. april 2014